



Na een wat koude, natte zomer die meer op de herfst leek, zitten we nu echt in het begin van de herfst. Het zou voor ons allemaal wel prettig zijn als het najaar nog een paar mooie zonnige dagen heeft om zo nog voldoende vitamines te kunnen vergaren.

In deze nieuwsbrief zijn er korte berichtjes te lezen over foto's, stemvorken, expositie en het boek. Het Gevonden Voorwerp is deze keer door mijn collega Frank van Rantwijk gevonden.

Foto's website

Sinds dit jaar schijnt er een klopjacht te zijn geopend naar foto's die "illegaal" op websites staan. Helaas zijn een aantal kleine praktijken en ondernemingen daarvan de dupe geworden met hoge geldclaims.

Op mijn website had ik al heel veel eigen foto's gebruikt, maar in nieuwsbrieven en sommige werkvorminformatie stonden nog plaatjes en foto's, die van internet af waren gehaald. De afgelopen weken heb ik alles aangepast en is al het materiaal van mijzelf of geoorloofd gebruikt van een speciale fotowebsite.

De nieuwsbrieven zullen op de website voortaan zonder beeldmateriaal verschijnen, tenzij de foto's van eigen makelij zijn. Via de mail krijg je de nieuwsbrief wel met plaatjes.

Bijscholing

Op 15 september ben ik samen met collega Jorien naar een symposium over "Voeding voor het brein" geweest. Eigenlijk was dit het vervolg van vorig jaar. Er was toen zoveel belangstelling en gespreksstof, dat nu weer voor dit thema was gekozen. Er waren een paar interessante onderwerpen o.a. over de noodzaak van goede voeding voordat je zwanger wilt raken (ook voor a.s. vaders) en tijdens de zwangerschap en een praktijkvoorbeeld van een autistisch jongetje dat door een ander voedingspatroon veranderd is in bijna een "gewoon" kind. In de najaarseditie van "De Goudbron" zullen we hierover verslag doen.

21 oktober staat de cursus "Hoofdpijnmassage" op het programma. In de volgende nieuwsbrief vertel ik meer over die massagevorm.

Frank van Rantwijk is niet alleen acupuncturist, maar ook cursusleider Universele Energie. Bij hem doen Jorien, Mariëtte en ik eind oktober de basis cursus.

Nieuwe stemvorken

Begin september heb ik een nieuwe stemvork (133Hz) besteld. Het duurde even voordat die werd opgestuurd, omdat ze waren uitverkocht. Er is een ware run op die stemvork geweest.

De reden? Omdat deze stemvork samen met de "witte" stemvork rust kan brengen in het hoofd...en dat wil iedereen wel!!

Door ze samen te gebruiken neemt de samenwerking tussen linker- en rechterhersenhelft toe en treedt er balans op, waardoor er rust ontstaat. Deze combinatie is erg geschikt voor hooggevoelige mensen en mensen met ADHD/ADD.



Nadat ik de stemvork binnen had gekregen, ontdekte ik nog een paar mooie stemvorken en vond dat die ook de moeite waard zijn om te gebruiken in mijn praktijk. De stemvorken met 105Hz en 110Hz kunnen samen ingezet worden als iemand hoofdpijn heeft. Door de lage frequenties kunnen ze nog meer rust brengen, dan de andere set. Het is op dat moment gewoon uitproberen welke set het prettigst is. Samen met de Hoofdpijnmassage heb ik straks weer een paar mooie middelen bij hoofdpijnklachten.

Expositie Atelier QL

Tot 31 oktober a.s. is dichtkunst van mij te lezen in bibliotheek Zevenhuizen. Daar zijn o.a. ook een aantal schilderijen te bewonderen van collega Mireille Mettes (bekend van de MIR-methode).

Dus mocht je een keer in de buurt zijn van Zilver schoon en de bibliotheek is open, ga dan even een kijkje nemen.



Voortgang boek

Veel cliënten vragen mij regelmatig naar de voortgang van het boek. Vandaar dat ik daar nu een kort stukje over schrijf.

Het boek is nu helemaal geschreven en het hele manuscript ligt bij de redacteur ivm spellings-, grammatica- en stijlfouten. Zodra het boek helemaal foutloos is, krijgen we het boek opnieuw te lezen om te kijken of het naar de drukker kan.

Inmiddels is er ook aan de omslag gewerkt en ziet de voorkant er modern en aantrekkelijk uit. Zoals het er nu naar uit ziet, is het boek in het voorjaar van 2012 te koop.

Gevonden Voorwerp van Frank

Britse wetenschappers hebben onderzoek gedaan naar het verband tussen de halsspieren, de bloeddruk en een verhoogd risico op hart- en vaatandoeningen.

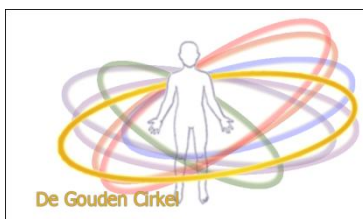
De onderzoekers ontdekten dat er een samenhang bestaat tussen bepaald zenuwweefsel in de hals en een gebied in de hersenen dat verantwoordelijk is voor de bloeddruk en het hartslagritme. Als er blokkades ontstaan in het zenuwweefsel in de hals, dan kunnen de bloeddruk en het hartritme stijgen.

Het is de allereerste keer dat er een verband is ontdekt tussen spanningen in de hals, het schouderoppervlak en het hersengebied die voor een gezonde hartfunctie verantwoordelijk zijn. Een conclusie die hier uit te trekken is, is dat het regelmatig laten masseren van schouders en nek voor een verbeterde bloeddruk en een lagere hartslagfrequentie kan zorgen.

Bron: www.abcgezondheid.nl

Tot de volgende nieuwsbrief!

groetjes
Ellen



Samenwerkende collega's:
Jorien Strik www.vitalief.nl (VBAG) ,
Mariëtte Verschure www.kinderenjeugdtherapie.nl (NFG)
Frank van Rantwijk www.metafysiek.nl (NVA)
www.degoudencirkel-apeldoorn.nl

Meer informatie: www.praktijklotus.net