

Shambhala: wat is dat?

Shambhala is een uitbreiding van de Reiki. De officiële naam is Shambhala Multi Dimensional Healing. Net als bij Usui Reiki worden ook hierbij inwijdingen gebruikt om het energiekanaal te openen, schoon te maken en te kunnen behandelen.

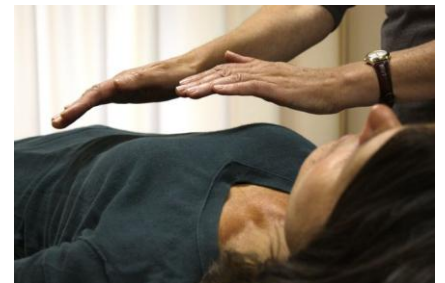
Shambhala kent inmiddels 5 niveau's. Het eerste niveau is voor het openen van het kanaal en om jezelf en anderen te kunnen behandelen. Het tweede is om energie op afstand te kunnen versturen. Het derde is om nog meer energie door te kunnen geven, om de chakra's te kunnen behandelen. De laatste niveau's zijn er om Master te worden en zelf inwijdingen te kunnen geven aan anderen.

Het verschil met Reiki is de hoeveelheid energie die gaat stromen. Dit komt door het hogere trillingsniveau en het grote aantal symbolen dat iemand in zijn energieveld ter beschikking krijgt/heeft. Bij Reiki zijn er totaal 22 symbolen, bij Shambhala 352. Bij iedere inwijding worden symbolen toegevoegd. Bij de Mastergraad heb je dus alle symbolen ter beschikking. Een mooie vergelijking is dat Reiki een 50 Watts lamp is en Shambhala een 500 Watts lamp.

Een ander verschil met Reiki is de manier van behandelen. Er zijn geen vaste handposities en de handen worden meestal boven het lichaam gehouden.

Zelf heb ik nu een middenweg gevonden. Voor sommigen kan het prettig zijn om de handen er boven te houden, voor anderen is het fijner om de handen op het lichaam te hebben, zodat de energie meer kan worden ervaren. Tijdens de behandeling is het goed om te "overleggen" en de ervaringen te vertellen.

Wat voel je? Waar voel je iets? Dat zijn bekende vragen tijdens de sessies.



Net als bij Reiki kun je weer van alles ervaren bijv. tintelingen, warmte, kou of stromingen. Je kunt ook niets voelen, dat is ook prima. Het maakt allemaal niet uit, want de energie wordt gewoon opgenomen in het lichaam.

Meestal ervaren de mensen de behandeling als rustgevend. Even de ogen dicht, even niets moeten is ook belangrijk in het drukke leven.